Białystok, dnia 2.09.2022 r.

**Prof. dr hab. n. med.**

**Anna Bodzenta-Łukaszyk**

**Specjalista chorób wewnętrznych i alergologii**

**Członkini Komitetu ds. Praw Pacjenckich i Geriatrii/Konsultacja Naukowa**

**Recenzja**

opracowania dotyczącego farmakoterapii geriatrycznej pt. „Kryteria poprawności farmakoterapii geriatrycznej w praktyce klinicznej na podstawie kryteriów 2019 AGS BEERS 2010 STOPP/START I 2021 STOPPFALL; Jak leczyć, żeby najmniej szkodzić?”

Autorki: prof. dr hab. n. med. Barbara Bień i dr n. med. Ewelina Łukaszyk

Wiek XXI przyniósł zmianę struktury demograficznej społeczeństwa i znaczne wydłużenie życia ludzi. Większość pacjentów, zarówno w Podstawowej Opiece Zdrowotnej, jak i w szpitalach, stanowią osoby po 65 roku życia. Pacjenci w wieku podeszłym charakteryzują się często wielochorobowością i związaną z tym problemem wielolekowością. Dlatego też wybór bezpiecznej i skutecznej farmakoterapii, szczególnie w sytuacji bezproblemowego dostępu do leków, jest niezwykle trudnym zadaniem dla lekarzy.

Opracowanie, dotyczące farmakoterapii geriatrycznej autorek: prof. dr hab. Barbary Bień i dr n. med. Eweliny Łukaszyk, jest bardzo cennym i praktycznym przewodnikiem w postępowaniu leczniczym oraz niezwykle przydatnym w codziennej pracy z pacjentem w wieku podeszłym. Autorzy w/w opracowania w sposób bardzo przystępny omówili odrębności farmakoterapii geriatrycznej, zwracając uwagę na dotychczasowe doniesienia naukowe dotyczące niepożądanych działań leków w farmakoterapii osób w wieku podeszłym oraz jak zidentyfikować pacjenta geriatrycznego w codziennej praktyce lekarskiej. Dołączone tabele i wykresy ułatwiają przyswojenie nowych informacji, np. „Okoliczności ryzyka polekowych szkód zdrowotnych”, „Leki potencjalnie wskazane do depreskrypcji u osób starszych”. Bardzo praktycznym i także edukacyjnym elementem „Opracowania” są tabele zawierające informacje o lekach, np. Tabela 1. – „Leki o silnym i umiarkowanym działaniu antycholinergicznym potencjalnie niewłaściwe dla osób starszych”, Tabela 2. – „Leki wg. nazwy międzynarodowej o słabym działaniu antycholinergicznym” oraz Tabela 3. – „Potencjalnie niewłaściwe leki dla osób starszych wg. kryteriów 2019 AGS” i Tabela 4. – „Choroby lub zespoły a potencjalnie niewłaściwe leki ze względu na interakcje choroba – lek”. Szczególnie przydatna zarówno dla lekarzy, jak i studentów kierunków lekarskich Uniwersytetów Medycznych, są Tabela 3 - porządkująca PNL (Potencjalnie niewłaściwe leki) wg. układów narządowych i kategorii terapeutycznych oraz Tabela 4 zwracająca uwagę na unikanie lub stosowanie z wielką ostrożnością leków w określonych chorobach/zespołach. Kolejne trzy tabele (tabela 5-7) stanowią podsumowanie dotyczące ryzyka wynikającego ze stosowania klas leków w ramach określonej grupy leków oraz wskazówek depreskrypcji leków potencjalnie zwiększających ryzyko upadków pacjentów geriatrycznych i informacje o narzędziach służących do wykrywania potencjalnych pominięć w preskrypcji leków u osób starszych.

Podsumowując, uważam, że „Opracowanie” dotyczące farmakoterapii geriatrycznej w praktyce klinicznej” autorek prof. dr hab. n. med. Barbary Bień i dr n. med. Eweliny Łukaszyk jest bardzo nowoczesną, praktyczną oraz dydaktyczną monografią. Uwzględnia aktualną wiedzę podaną w sposób bardzo przystępny (przejrzyste tabele, schematy, algorytmy, wyróżnienia), zarówno dla lekarzy zajmującymi się pacjentami w wieku podeszłym, ale również dla lekarzy specjalizujących się w dziedzinie chorób wewnętrznych, alergologii i medycyny rodzinnej. Monografia może być również wykorzystana w procesie dydaktycznym – nauczania farmakologii na kierunkach lekarskim i pielęgniarskim uniwersytetów medycznych.

*Prof. dr hab. n. med. Anna Bodzenta-Łukaszyk*